

31. heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Közép-iskolás 15-18 év	Tavaszi zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Dejós tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves cérnametéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves levesgyönggyel Görög rakott burgonya			Lebbencsleves Fokhagymás sertéssült Párolt rizszel		
		Energia: 909.51 Kcal / 3,801.75 KJ			Energia: 911.72 Kcal / 3,810.99 KJ			Energia: 634.49 Kcal / 2,652.17 KJ			Energia: 978.69 Kcal / 4,090.92 KJ			Energia: 966.90 Kcal / 4,041.64 KJ			Energia: 728.48 Kcal / 3,045.05 KJ			Energia: 823.04 Kcal / 3,440.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		50.40 g	41.79 g	0.60 g	40.96 g	40.66 g	11.03 g	24.23 g	15.24 g	0.56 g	29.70 g	44.51 g	1.53 g	43.01 g	41.63 g	9.29 g	44.48 g	16.91 g	5.26 g	34.41 g	32.06 g	12.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.67 g	0.07 g	3.05 g	93.97 g	0.02 g	2.51 g	100.35 g	21.03 g	0.91 g	117.30 g	25.97 g	2.52 g	103.87 g	0.00 g	8.44 g	97.72 g	0.43 g	6.08 g	98.36 g	0.25 g	7.38 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)			1,3,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrebona Zrt.
6024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Minőségpolitika

Élelmezésvezető